



MEDIZINPRODUKT

Gebrauchsanweisung

Handgelenk-, Fuß-, Knie-, und Ellenbogenbandage



Bitte diese Gebrauchsanweisung sorgfältig lesen und zum Nachlesen aufbewahren.

Bei Weitergabe des Artikels geben Sie auch bitte diese Gebrauchsanweisung mit.

Diese Gebrauchsanweisung ist gültig für:

- die **Vitalis Handgelenkbandage** in den Größen S-M, L-XL (PS LAN: SP0138)
- die **Vitalis Fußbandage** in den Größen S, M, L (PS LAN: SP0138)
- die **Vitalis Kniebandage** in den Größen S, M, L (PS LAN: SP0138)
- die **Vitalis Ellenbogenbandage** in den Größen M, L (PS LAN: SP0138)

Verwendungszweck / Indikation:

Die Bandage ist ausschließlich für den privaten Gebrauch konzipiert. Die Bandage stützt und entlastet bei:

- leichten Gelenkinstabilitäten
- Überlastungsschmerzen
- Reizzuständen
- Zerrungen, Verstauchungen, Prellungen

Die **Handgelenkbandage** kann zur Prophylaxe und zur Rehabilitation angewendet werden. Die innenliegende und herausnehmbare Schiene schränkt die Bewegungsfreiheit des Handgelenks sanft ein und vermindert dadurch Überlastungen.

Die Bandage kann an der linken und rechten Hand getragen werden und sie bietet eine gute anatomische Passform.

Die **Fußbandage** kann zur Prophylaxe und zur Rehabilitation angewendet werden. Die beiden innenliegenden Geleinslagen stabilisieren das Fußgelenk leicht, sie massieren das Gewebe und fördern die Durchblutung.

Die Bandage kann am linken und rechten Fuß getragen werden und sie bietet eine gute anatomische Passform. Die Handgelenk- und die Fußbandage unterstützt nach einer Verletzung oder nach einer Überlastung die Rückkehr zu einem normalen Bewegungsablauf.

Die **Ellenbogenbandage** kann zur Prophylaxe und zur Rehabilitation angewendet werden. Die flachen Geleinslagen massieren die Muskelsätze der Ellenbogenaußenseiten. Sie fördern so die Durchblutung und es kommt zu einer natürlichen Schmerzlinderung.

Die Bandage kann am linken und rechten Arm getragen werden und sie bietet eine gute anatomische Passform.

Die **Kniebandage** kann zur Prophylaxe und zur Rehabilitation angewendet werden. Die kreisförmige um das Knie liegende Geleinslage entlastet die Kniescheibe und die beiden seitlichen und herausnehmbaren Spiralschienen schränken die Bewegungsfreiheit des Knies sanft ein, so dass einer Überlastung vorgebeugt werden kann.

Die Bandage kann am linken und rechten Knie getragen werden und sie bietet eine gute anatomische Passform. Die Ellenbogen- und die Kniebandage unterstützt nach einer Verletzung oder nach einer Überlastung die Rückkehr zu einem normalen Bewegungsablauf.

Kontraindikationen:

Nicht, oder nur nach Rücksprache mit einem Arzt, anwenden bei äußeren Verletzungen, Durchblutungsstörungen, Wassereinlagerungen (Ödem), Ekzemen und anderen Hauterkrankungen, bei komplexen Bandinstabilitäten und bei komplexen regionalen Schmerzsyndromen.



Warnhinweise / Vorsichtsmaßnahmen:

- In Einzelfällen kann es zu Hautreizungen oder allergischen Reaktionen kommen.
- Im Falle stärkerer Hautreaktionen die Bandage nicht mehr tragen und einen Arzt konsultieren.
- Vor der Anwendung muss die Haut frei von Ölen, Fetten, Gelen oder Salben sein.
- Die Bandage darf nur auf unverletzter Haut angewendet werden.
- Die Bandage sollte nicht länger als 2 Stunden am Stück und nicht länger als 6 Stunden täglich getragen werden.
- Die Bandage soll fest, aber nicht einschnürend sitzen.
- Die Bandage darf nicht während des Schlafens oder bei längeren Ruhephasen (z.B. Sitzen) getragen werden. Die Bandage darf die Blutzufuhr nicht einschränken.
- Die Bandage ist ausschließlich für den privaten Gebrauch konzipiert.
- Eine beschädigte Bandage darf nicht mehr verwendet werden.
- Wenn Probleme beim Tragen auftreten, dann entfernen Sie die Bandage sofort und kontaktieren Sie einen Arzt.
- Schwerwiegende Vorfälle sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde zu melden.



MEDIZINPRODUKT

Gebrauchsanweisung

Handgelenk-, Fuß-, Knie-, und Ellenbogenbandage

Anwendung Handgelenkbandage:

1. Lösen Sie den schwarzen Spanngurt von der Bandage.
2. Ziehen Sie die Bandage über das linke Handgelenk und führen Sie den Daumen durch die rechte Aussparung der Bandage. Die restlichen Finger sind von der Bandage umgeben und der Bandagenteil mit der breiten und gebogenen Schiene liegt nach dem Anziehen auf der Handinnenseite.
3. Wenn Sie die Bandage an der rechten Hand anwenden, dann ziehen Sie die Bandage so an, dass der Daumen durch die linke Aussparung geführt wird.
4. Kletten Sie den schwarzen Spanngurt mit dem schmalen Klettverschluss auf dem schwarzen Stoffstreifen, der auf dem Handrücken verläuft, fest. Anschließend führen Sie den Spanngurt in der von Ihnen als angenehm empfundenen Spannung um das Handgelenk und kletten ihn auf dem Gurt (nicht auf der Bandage) fest.
5. Nach max. 2 Stunden entfernen Sie die Bandage wieder.

Faserzusammensetzung:

66% Polyamid, 19% Elastodien,
12% Polyester, 3% Elasthan



Sonstiges:

Gelpads: TPE (Thermoplastisches Elastomer)

Metallschienen Kniebandage: Aluminium

Schienen Handbandage:

ABS (Acrylnitril-Butadien-Styrol-Copolymer)

Anwendung Kniebandage:

1. Setzen Sie je eine Spiralschiene pro innenliegender Tasche ein, indem Sie die Schiene bis zum Ende der Tasche durchschieben.
2. Ziehen Sie die Bandage mit der größeren Öffnung zuerst über das Bein, so dass die kreisförmige Pelotte um die Kniescheibe liegt.
3. Nach max. 2 Stunden entfernen Sie die Bandage wieder.

Anwendung Fußgelenkbandage:

1. Ziehen Sie die Bandage mit der größeren Öffnung zuerst über den Fuß, so dass die beiden Geleinslagen links und rechts vom Sprunggelenk und die beiden blauen Pfeile mittig auf der Fußoberseite liegen.
2. Nach max. 2 Stunden entfernen Sie die Bandage wieder.

Anwendung Ellenbogenbandage:

1. Ziehen Sie die Bandage mit der größeren Öffnung zuerst über den Arm, so dass die beiden Geleinslagen links und rechts an der Ellenbogenaußenseite und die beiden blauen Pfeile mittig auf der Arminnenseite liegen.
2. Nach max. 2 Stunden entfernen Sie die Bandage wieder.

Pflege, Aufbewahrung und Entsorgung:

Waschen Sie die Bandage vor der ersten und jeweils nach 2-3 Anwendungen.

Entfernen Sie vorher die beiden Metallschienen aus der Kniebandage und die beiden Kunststoffschienen aus der Handgelenkbandage. Liegend an der Luft trocknen lassen und trocken lagern.

Die Bandage im Restmüll entsorgen.



Inhalt: 1 Stück



Medizinprodukt



PS Product Services GmbH
Alte Heerstraße 6
53757 St. Augustin
Deutschland
www.product-services.de
info@product-services.de

Stand der Information: REV3 2023-11-01 PS-LAN: SP0138



2028-02-01



2025-02-01



m

